

ABSTRAK

Obesitas adalah kondisi massa jaringan adiposa yang berlebih. Obesitas merupakan salah satu faktor risiko terjadinya peningkatan tekanan darah (hipertensi). Hipertensi dapat menginduksi kejadian penyakit kardiovaskular. Pengukuran status obesitas dapat dilakukan dengan mengukur indeks obesitas yaitu BMI (*Body Mass Index*) dan BFP (*Body Fat Percentage*).

Penelitian ini bertujuan untuk melihat korelasi indeks obesitas general yaitu BMI dan BFP terhadap tekanan darah pada populasi mahasiswa yang berlatar belakang biarawan Universitas Sanata Dharma. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dan menggunakan rancangan penelitian *cross-sectional*. Seluruh mahasiswa Kampus IV Universitas Sanata Dharma yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dijadikan sebagai responden penelitian ($n=79$). Dalam melihat normalitas, data diolah dengan uji *Kolmogorov-Smirnov* atau uji *Shapiro Wilk* sesuai jumlah responden. Uji korelasi untuk data yang terdistribusi normal adalah uji *Pearson* apabila tidak digunakan uji *Spearman*.

Hasil penelitian ini adalah terdapat korelasi positif bermakna antara BMI dengan tekanan darah sistolik maupun diastolik ($r = 0,244$; $p = 0,031$; $r = 0,248$; $p = 0,027$) dan terdapat korelasi positif bermakna antara BFP dengan tekanan darah sistolik maupun diastolik ($r = 0,247$; $p = 0,028$; $r = 0,274$; $p = 0,014$). Dari penelitian ini disimpulkan terdapat korelasi antara indeks obesitas general terhadap tekanan darah pada mahasiswa berlatar belakang Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Kata kunci: Obesitas, BMI, BFP, tekanan darah, biarawan.

ABSTRACT

Obesity is a condition of excess adipose tissue mass. Obesity is one of the risk factors for an increase in blood pressure. Hypertension can induce the incidence of cardiovascular disease. Measurement of obesity status can be done by BMI (Body Mass Index) and BFP (Body Fat Percentage).

This study aims to look at the correlation of the general obesity index on blood pressure in a student population of friar Sanata Dharma University backgrounds. This study was an observational analytic study and used a cross-sectional study design. All Campus IV University students of Sanata Dharma who met the inclusion and exclusion criteria were used as research respondents ($n=79$). The data were processed to see normality with Kolmogorov-Smirnov's test or Shapiro Wilk's test according to the number of respondents. The correlation test for normally distributed data is Pearson's test if not use Spearman's test.

The results of this study shows there was a significant positive correlation between BMI with systolic and diastolic blood pressure ($r = 0.244; p = 0.031$, $r = 0.248; p = 0.027$) also between BFP with systolic and diastolic blood pressure ($r = 0.247 ; p = 0.028$, $r = 0.274 ; p = 0.014$). In conclusion there was a correlation between the general obesity index and blood pressure in students from Sanata Dharma University Yogyakarta.

Keyword: *Obesity, BMI, BFP, blood pressure, friar.*